

<b>Mountainbiketouren in Südbünden</b>				
<b>Ziele / Touren</b>	<b>Anzahl km</b>	<b>Steighöhe in Höhenmeter</b>	<b>Treffpunkt (jeweils am Bahnhof)</b>	<b>Zeit (Richtwerte in Stunden)</b>
Corviglia Trail	13	94	Celerina	2
Suvrettapass, Val Bever	36	1091	Celerina	5
Chamanna d'Es-Cha	23	906	La Punt	3.5
Val Chamuera	16	394	La Punt	2
Val Chaschauna	53	832	Pontresina	5
Val da Fain	30	716	Pontresina	4
Berninapass, Poschiavo	30	432	Samedan	3
Alp Muntatasch, Marguns	15	785	Samedan	3
Julierpass, Septimerpass	48	1443	Silvaplana	4.5 bis 5
Lej da Cavloca	49	603	St.Moritz	4 bis 4.5
Val Fex (Sils i.E.)	34	802	St.Moritz	4
Alp Vaüglia	48	1140	Zernez	4.5
Acla Laret	22	558	Zuoz	2
Zernez	35	684	Zuoz	3.25
Was sind Ihre Ziele? Auf Ihre Tourenwünsche gehen wir gerne ein!!				
Anmerkungen / Anregungen				
<b>Zu Zweit und in der Gruppe macht Biken noch viel mehr Spass!</b>				
<b>Einen Velohelm zu tragen ist obligatorisch bei uns!</b>				
<b>Velohandschuhe sind empfohlen.</b>				
<b>Veloflickzeug und Rucksäckli empfohlen.</b>				